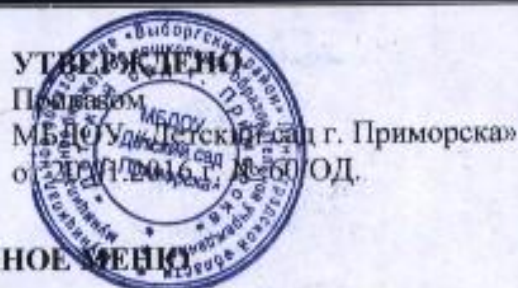


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад г. Приморска»



ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

<i>День 1 понедельник</i>	<i>День 2 вторник</i>	<i>День 3 среда</i>	<i>День 4 четверг</i>	<i>День 5 пятница</i>
<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>
1. Каша молочная из манной крупы 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша «Дружба» 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша ячневая молочная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная рисовая 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная овсяная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом
<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>
Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
1. Щи со сметаной 2. Гуляш из гов. со см. соусом 3. Макароны 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Салат из свеклы 2. Суп с клецками 3. Плов с курой 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Рассольник 2. Голубцы ленивые 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп овощной 2. Кот.лета мясная с вермишелью 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Борщ со сметаной 3. Рыба с соусом сметанным. 4. Пюре картофельное. 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб пшеничный, ржаной
<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>
Кисель	Компот из св.фр.	Кисель	Компот из св.фр.	Кисель
<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>
1. Омлет 2. Чай 3. Хлеб	1. Рагу овощное со см. 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	1. Творожный пудинг со ст. молоком 2. Чай	1. Каша гречневая рассыпчатая 2. Молоко	1. Булочка домашняя 2. Чай
<i>День 6 понедельник</i>	<i>День 7 вторник</i>	<i>День 8 среда</i>	<i>День 9 четверг</i>	<i>День 10 пятница</i>
<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>	<i>1-й завтрак</i>
1. Каша пшеничная молочная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная кукурузная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Яйцо вареное 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша пшеничная молочная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная овсяная 2. Чай 3. Бутерброд с маслом
<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>	<i>2-й завтрак</i>
Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.	Компот из св.фр.
<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>	<i>Обед</i>
1. Суп гороховый 2. Печень «по-строгановски» 3. Каша гречневая 4. Кисель 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Свекольник со сметаной 2. Биточки рыбные в сметанном соусе с рисом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Салат из свеклы 2. Суп-лапша домашняя с курицей 3. Бефрегганов с соус. смет. 4. Каша перловая рассыпчатая 5. Кисель 6. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп рисовый 2. Капуста тушеная с мясом 3. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный, ржаной	1. Суп картофельный с рыбой 2. Картофель туш. с мясом 3. Кисель 4. Хлеб пшеничный, ржаной
<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>	<i>полдник</i>
Компот из св.фр	Кисель	Компот из св.фр.	Кисель	Компот из св.фр.
<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>	<i>ужин</i>
1. Рагу овощное со см. 2. Чай 3. Хлеб пшеничный	1. Макароны с маслом 2. Чай 3. Бутерброд с сыром	1. Залеканка творожная со ст. мол. 2. Чай	1. Рыба с соусом сметанным 2. Рис припущенный 3. Хлеб пшеничный 4. Чай	1. Булочка домашняя 2. Чай